

Módulo: Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos Básicos

Carga Horária: 25 horas

Objetivos

- Identificar os principais problemas ambientais.
- Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente.
- Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde
- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

Conteúdos

- Ambiente;
- Principais problemas ambientais da atualidade;
- Resíduos:
 - Definição;
 - Produção de resíduos.
- Gestão de resíduos:
 - Entidades gestoras de fluxos específicos de resíduos;
 - Estratégias de atuação;
 - Boas práticas para o meio ambiente.
- Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;

- Conceitos Básicos Relacionados com a SHST:
 - Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção
- Enquadramento Legislativo Nacional da SHST:
 - Obrigações gerais do empregador e do trabalhador.
- Acidentes de Trabalho:
 - Conceito de acidente de trabalho;
 - Causas dos acidentes de trabalho;
 - Consequências dos acidentes de trabalho;
 - Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho.
- Doenças Profissionais:
 - Conceito;
 - Principais doenças profissionais.
- Principais Riscos Profissionais:
 - Riscos biológicos;
 - Agentes biológicos;
 - Vias de entrada no organismo;
 - Medidas de prevenção e proteção;
 - Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção);
 - Ambiente térmico;
 - Iluminação;
 - Radiações (ionizantes e não ionizantes);
 - Ruído;
 - Vibrações;
 - Riscos químicos;
 - Produtos químicos perigosos;
 - Classificação dos agentes químicos quanto à sua forma;
 - Vias de exposição;
 - Efeitos na saúde;

- Classificação, rotulagem e armazenagem;
- Medidas de prevenção e proteção;
- Riscos de incêndio ou explosão;
- O fogo como reação química;
- Fenomenologia da combustão;
- Principais fontes de energia de ativação;
- Classes de Fogos;
- Métodos de extinção;
- Meios de primeira intervenção – extintores;
- Classificação dos Extintores;
- Escolha do agente extintor;
- Riscos elétricos;
- Riscos de contacto com a corrente elétrica: contatos diretos e indiretos;
- Efeitos da corrente elétrica sobre o corpo humano;
- Medidas de prevenção e proteção;
- Riscos mecânicos;
- Trabalho com máquinas e equipamentos;
- Movimentação mecânica de cargas;
- Riscos ergonómicos;
- Movimentação manual de cargas;
- Riscos psicossociais;
- Sinalização de Segurança e Saúde:
 - Conceito;
 - Tipos de sinalização;
- Equipamentos de Proteção Coletiva e de Proteção Individual:
 - Principais tipos de proteção coletiva e de proteção individual;